

## מוגנות והמסתעף 18 – מה זה "מגע אינני יודע"?

מאת: יהושע ברמן

להצטרף לרשימת התפוצה יש לשלוח מייל לכתובת: RBSA613@GMAIL.COM

"מה זה מגע אינני יודע"?

מגע "אינני יודע" זה סוג מגע שהוא מבלבל.

מצד אחד, ייתכן והוא לא כואב או אפילו מרגיש נעים במידה מסוימת. אבל מצד שני הוא מעורר תחושה של לא בסדר או לא נעים לי.

קחו דגדוג למשל. המון אנשים אוהבים לדגדג ילדים. זה משעשע. זה חביב. זה ממלא את האוירה בחיוכים וצחוקים... וזה גם לעיתים קרובות לא בדיוק כזה נוח ונעים לילד. ייתכן והדגדוג טומן בחובו מידה מסוימת של זלזול ברגשותיו האמיתיים של הילד, אם אמנם בלי כוונה לכך.

כלומר, לאו דווקא שאנשים חושבים לעצמם האם הילד באמת נהנה מהדגדוג? הרי הרבה מבוגרים לא רוצים שידגדגו אותם (אולי אפילו הרוב המוחלט), ובכל זאת גם אדם מבוגר שמדגדגים אותו עלול להתפרץ בחיוכים וצחוקים כשמדגדגים אותו...

סביר להניח כי אצל רוב הילדים קיימת מידה לא מבוטלת של הנאה כשמדגדגים אותם מצד תשומת הלב שהם מקבלים, ואפילו מהחיוכים והצחוקים... אבל מצד שני יש גם מידה מסוימת (לעיתים קרובות מידה גדושה) של אי נוחות ותחושת "לא נעים לי".

הדגדוג עבור הילד יכול להיות מגע "אינני יודע". הילד מבלבל. מה קורה לי? מצד אחד כיף לי ואפילו נעים לי. מצד שני, לא נעים לי. אולי אפילו ממש לא נעים לי.

שני הרגשות בבת אחת?? מבלבל! "אינני יודע".

גם לגבי סוג מגע שכזה צריכים ללמד את הילד שזכותו לסרב לו (בדרך מכבדת). עוד יותר חשוב, שהילד ידע שאנו רוצים שישתף אותנו ברגשותיו אם דבר כזה יקרה לו. שיספר לנו.

הוא לא חייב לשתף ולספר. אבל שידע שאנחנו פה בשבילו. שידע שבחיים מצבים אפורים שכיחים וחשוב לדעת שיש עם מי לדבר במידה והוא רוצה.

כל זה דיברנו אפילו לגבי מגע שהוא לגמרי לא כרוך בשום אינטרס מיני מצד זה שנוגע בילד. על אחת כמה וכמה כשמדובר באדם שיתכן והוא כן יש לו אינטרס מיני. דגדוגים. ליטופים. חיבוקים. נגיעות שגולשות סמוך או סמוך מאוד לאיברים המוצנעים... ככל הנראה, בגוף ובנפש יש סוג של חיישנים שתפקידם להפנות את תשומת לב האדם למגע שאינו נובע מאינטרסים כנים וטהורים.

מצד שני, אבל, החיישנים האלה אינם בהכרח מדברים בשפה הרציונלית-מילולית. כלומר, התחושה עלולה להיות מעורפלת ולא ברורה. מרגישים משהו, אבל לאו דווקא מבינים מה ההרגשה הזו אומרת. או בכלל לא שמים לב אליה במודע ונשארים בסוג של מצב "תקוע באי וודאות".

בלבול.

לכן, מעבר לעובדה כי ייתכן שהמגע מבלבל בגלל שהוא מעניק תחושה של הנאה במידה מסוימת, הוא גם עלול לגרום לתחושת בלבול, לעיתים קשה, בגלל שהתחושות והרגשות שעולות בגוף ובנפש כתגובה למגע מסוג זה הן מצד עצמם לא ברורות.

בקיצור, מגע "אינני יודע".