

מוגנות והמסתעף 17 – מאיזה גיל מתחילים ללמד מוגנות?

מאת: יהושע ברמן

להצטרף לרשימת התפוצה יש לשלוח מייל לכתובת: RBSA613@GMAIL.COM

אחד מחברי הקבוצה שאל לגבי ילד בסביבות הגיל שלוש, אם יש מה להתחיל להחדיר מסרים של מוגנות? התשובה היא בהחלט שכן.

רעיונות כמו "הגוף הזה נתן השם לי והוא פרטי שלי", ו"מגע טוב לעומת מגע רע ומגע אינני יודע" הן מספיק פשוטים שגם ילד קטן יכול להתחיל לשמוע אותן.

ישנם ספרונים המיועדים לעזור להורים להעביר מסרים אלה לילדים בצורה קלה ויעילה וכדאי להשתמש בהן.

עם זאת, יודגש כי עד כמה שכן חשוב הוא לדאוג לכך שילדים ישמעו ויפנימו מסרים של מוגנות, תמיד צריכים לזכור כי האחריות לשמירה על הילד איננה מוטלת עליו אלא עלינו ההורים (וכל שאר המבוגרים האחראיים עליו בעתים מסוימות).

יש כאלה שמסבירים שזה כמו לתת קסדה לילד שרוכב על אופניים. האחריות לשמור על הילד איננה זזה מן ההורים שצריכים להשגיח עליו (וכמו כן נהגי רכבים שצריכים לנקוט בזהירות רבה באזורים שבהם נמצאים ילדים שלא יפגעו בהם ח"ו), ועם זאת כן נותנים קסדה לילד כי זה מגביר את הסיכויים שהילד לא יספוג נזק חמור במידה ומשהו חריג יקרה.

כמו כן הוא העניין בלימוד מסרים של מוגנות לילדים. בכך לא יוצאים ידי חובה. בכך לא מעבירים את האחריות ממנו לילד. אלא פשוט מלמדים אותו את המסרים האלה כי הם אמורים להגביר את הסיכויים שהילד לא יינזק.

כשמדובר בילדים קטנים שעדיין נעזרים בשירותים ובאמבטיה על ידי ההורים יש לראות מצבים כאלה כהזדמנויות מתאימות להחדרת מסרים מסוימים. אין להגיד את זה בכל פעם שעוזרים לילד באמבטיה או בשירותים, אבל מדי פעם זה בהחלט כדאי לומר בטון רגוע (ומתוך רוגע פנימי אמיתי), "אתה עדיין קטן ולכן אני עוזר לך כך, וזה לא סוד. אבל בדרך כלל אסור לאף אחד לגעת במקומות הפרטיים שלך כמו שאסור לגעת במקומות הפרטיים של אנשים אחרים." קצר ולעניין. אין להכביר במילים. פשוט לומר את זה ככל דבר אחר שהוא פשוט ואמור להיות מובן מאליו.

יש עוד הרבה מה לדבר בנושא הזה, ואני מתנצל שאני מקצר, וגם מתנצל שלאחרונה אני לא מצליח לשלוח בעקביות כל שבוע.